

OBÓZ TEMATYCZNY

TATRY

Just dance (OPT-5)

czas trwania: **11 dni**

wiek: **11 - 17 lat**

zakwaterowanie: **ośrodek wypoczynkowy**

transport: **autokar, dojazd własny**

Dołącz do naszej wakacyjnej formacji i opracuj swoją solówkę. Rozwinięsz umiejętności w różnych stylach tanecznych, jak hip-hop, show, jazz czy taniec nowoczesny. Zajęcia poprowadzą profesjonalni tancerze - finaliści Mistrzostw Polski oraz aktywni trenerzy. Podczas pobytu w Poroninie nie tylko rozwinięsz swoje zainteresowania taneczne, ale również zintegrujesz się z uczestnikami innych zajęć tematycznych. Wspólnie weźmiecie udział m.in. w: wycieczkach, olimpiadzie obozowej, uroczystej gali kończącej obóz. Przewidziana jest również relacja live z obozu.

PROGRAM

ZAJĘCIA TEMATYCZNE – DANCE CAMP

W trakcie obozu zapoznasz się z historią tańca, jego gatunkami i stylami. Przed Tobą przygoda z hip-hop, jazzem, tańcem nowoczesnym, latino solo, poppingiem oraz show. Każdy dzień zaczniesz pracując nad koordynacją oraz wzmocnieniem swojego ciała, a skończysz stretchingiem, który pozwoli uciec od zakwaszenia mięśni. Wieczorową porą nie zabraknie seansów kultowych filmów poświęconych naszej pasji. Cały materiał zrealizujesz pod okiem wyśmienitych tancerzy, finalistów Mistrzostw Polski oraz aktywnych trenerów. Dance Camp-owicze stworzą na koniec obozu występ formacji, gdyż zajęcia prowadzone będą pod wspólną choreografią.

STAWIAMY NA AKTYWNY WYPOCZYNEK

Codziennie aktywności są istotnym elementem naszych obozów w Poroninie. Przez cały pobyt będziemy sprawdzać się w różnorodnych **konkurencjach olimpiady obozowej**, począwszy od zajęć sportowych po quizy i zabawy rozwijające wiedzę ogólną. Ogromna przestrzeń zielona wokół ośrodka sprzyja aktywnościom, takim jak, np. **archery tag** (bezpieczne łucznictwo, strzały z piankowym gortem). Wieczory zawsze spędzamy na wspólnej integracji: śpiewając światowe hity podczas **karaoke**, tańcząc belgijską na **dyskotekach**, **piekąc kielbaski w grillowej wiacie** czy zagryzając pizzę podczas **wieczoru filmowego**. W piękny, upalny dzień skorzystamy również z **basenu** znajdującego się na terenie ośrodka (1 wejście na pobyt). W programie nie mogło zabraknąć oczywiście wizyty w "zimowej stolicy Polski". W **Zakopanem** przejdziemy się najstojniejszym deptakiem na Krupówkach, przybijemy piątkę ze słynnym Białym Misiem oraz będziemy podziwiać panoramę Giewontu. Miłośnicy skoków narciarskich będą mogli zrobić sobie zdjęcie u podnóża największej skoczni w Polsce (Wielka Krokiew). Tatry to idealne miejsce do pieszych wędrówek, dlatego też podążymy **górkim szlakiem** w poszukiwaniu przygód. Malownicze widoki, czyste powietrze i góralska gościnność, są to nieocenione atuty pobytu w górach.

Zajęcia wspólne dla wszystkich, m.in.:

- wycieczki w góry (Rusinowa Polana, Dolina Kościeliska)
- wycieczka do Zakopanego (Wielka Krokiew, Krupówki)
- Archery Tag (łucznictwo)

Fakultatywnie: wycieczka do parku wodnego Tatralandia (płatne na miejscu)



TURNUSY I CENY

Zaliczka: 600 PLN

OPT-5	turnus 2	10.07-20.07.2025	2990 PLN
OPT-5	turnus 4	01.08-11.08.2025	2990 PLN

W przypadku braku minimalnej liczby osób wynoszącej 30, impreza może zostać odwołana przez organizatora bez ponoszenia dodatkowych kosztów z tytułu odszkodowania lub zadośćuczynienia. Organizator powiadamia o tym fakcie nie później niż 20 dni przed datą wyjazdu.

ŚWIADCZENIA ZAWARTE W CENIE

- zakwaterowanie: 10 noclegów w ośrodku Limba w Poroninie
- wyżywienie: 3 posiłki dziennie (świadczenia zaczynają się kolacją pierwszego dnia a kończą się pakowanym lunchem ostatniego dnia)
- grill z kielbaskami pod wiatą
- wejście na basen na terenie Ośrodka (1h/pobyt)
- opieka kadry pedagogicznej: kierownika i wychowawców – instruktorów
- ubezpieczenie Compensa TU S.A. Vienna Insurance Group (NNW-5000 PLN)
- obowiązkowe składki na TFG (Turystyczny Fundusz Gwarancyjny) i TFP (Turystyczny Fundusz Pomocowy)
- pamiątka z obozu

DODATKOWE OPŁATY

- **220-360 PLN** - transport autokarem lub busem (patrz: rozkład jazdy)

FAKULTATYWNIE

- **200 PLN** – wycieczka do parku wodnego Tatralandia – wyjazd realizowany przy zgłoszeniu się minimum 20 osób (płatne na miejscu)
- **20 PLN** – każde dodatkowe wejście na basen
- **140 PLN** – ubezpieczenie od kosztów rezygnacji
- **80 PLN** – gwarancja niezmienności ceny

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Ośrodek Wypoczynkowy LIMBA położony jest w spokojnej okolicy u podnóża gór w Poroninie (w okolicy **Zakopanego**). Wokół ośrodka na naszych obozowiczów czeka ogromna przestrzeń zielona, na której m.in. odbywają się liczne aktywności sportowe. Luźna zabudowa, malownicza panorama Tatr rozpościerająca się z okien oraz czyste, górskie powietrze sprawiają, że jest to idealne miejsce do wypoczynku. Na terenie ośrodka znajdują się: nowoczesny, kryty basen z jacuzzi, kilka sal tanecznych i konferencyjnych, sala telewizyjna, a także strefa relaksu: bilard, tenis stołowy, piłkarzyki i inne gry zespołowe. Dodatkowo możemy spędzić wspólnie czas w klimatycznym szatasie, wiacie grillowej bądź na placu zabaw.

Pokoje: 3-6 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, telewizorem i dostępem do internetu bezprzewodowego.

Wyżywienie na terenie ośrodka: śniadanie, obiad z deserem, kolacja.

ABC OLIMPIADY OBOZOWEJ

Olimpiada obozowa łączy wszystkich obozowiczów! Nie ma czasu na nudę i spędzanie czasu przed ekranem smartfona. Nie ważny jest profil obozu, płeć, wiek... wszyscy zgodnie biorą udział we wspólnych konkurencjach, świetnie się przy tym bawiąc.

- 10-osobowe drużyny pod okiem swojego kapitana tworzą własną nazwę, flagę, hymn, a nawet taniec ludowy.
- Konkurencje odbywają się codziennie pomiędzy zajęciami tematycznymi, a w ich skład wchodzi wiele quizów tematycznych, m.in. Jaka to melodia?, Jeden z dziesięciu, Kto to jest? oraz masa aktywności sportowych (siatkówka, piłka nożna, ping pong, biegi, sztafety, bilard) i wiele, wiele innych.
- Olimpiadę wieńczy uroczysta gala, podczas której wyłonione zostaną trzy pierwsze drużyny z najlepszymi wynikami.

Nutka zdrowej rywalizacji, ogrom zabawy i wielkie emocje, te słowa najlepiej oddają charakter ATAS-owej olimpiady!

RAMOWY PROGRAM DNIA (dla dni bez wycieczek)

Dzień rozpoczynamy od porannej zbiórki przed ośrodkiem, gdzie witamy się i sprawdzamy obecność, by kolejno wspólnie udać się na śniadania. Warto w tym miejscu wspomnieć, że **jedzenie w ośrodku Limba jest wyjątkowo urozmaicone** - tutaj nawet największy niejadek znajdzie coś dla siebie. Po śniadaniu zazwyczaj młodzież dzieli się na grupy i udaje się na **zajęcia tematyczne**. To właśnie w tym czasie nasi obozowicze mogą rozwijać swoje zainteresowania i hobby zgodnie z wybranym profilem. Poza zajęciami, młodzież ma także czas na zabawę i wspólną **integrację** z pozostałymi uczestnikami obozu. Obiad i odpoczynek zaplanowany jest po godz. 13:00, tak aby zebrać siły na kolejną część dnia. Następnie, po południu odbywają się kolejne zajęcia tematyczne oraz gry na świeżym powietrzu, połączone z konkurencjami do **olimpiady obozowej**. Zwieńczeniem dnia jest kolacja oraz dodatkowa porcja zabaw integracyjnych, quizów, zawodów i aktywności, podczas których obozowicze zbierają punkty dla swojej drużyny. Młodzież poznaje wyniki i rezultaty swoich starań kolejnego dnia rano, kiedy to cała przygoda zaczyna się od początku.

WAŻNE INFORMACJE

- możliwa dieta specjalna: wegetariańska, wegańska, bezlaktozowa i bezglutenowa – **bez dopłat**
- dozwolone jest zabranie 1 sztuki bagażu głównego o maksymalnych wymiarach 65x40x25 cm oraz 1 sztuki bagażu podręcznego.
- wycieczka fakultatywna do Tatrlandii: prosimy o zabranie **paszportu** lub **dowodu osobistego**
- Uwaga! Obowiązkowy odbiór młodzieży do lat 18 przez rodziców lub osoby pisemnie upoważnione.

TRANSPORT

Dojazd własny: prosimy o przybycie do Ośrodka Limba na godzinę 18:00 pierwszego dnia obozu/kolonii i odbiór najpóźniej do godziny 09:00 rano w dniu wyjazdu. Adres ośrodka: OW „Limba”, ul. Kośne Hamry 15A, 34-520 Poronin.

Dojazd autokarem: pod opieką kadry (szczegółowy rozkład i ceny poniżej).

Uwaga: Zbiórka 30 min. przed planowaną godziną odjazdu.

Miejsce zbiórki	Godzina odjazdu	Orientacyjna godzina powrotu	Dopłata
WYJAZDY REALIZOWANE WE WSZYSTKICH TURNUSACH			
WARSZAWA Plac Centralny przy Pałacu Kultury i Nauki (od strony Teatru Dramatycznego)	08:30	18:00	360 PLN
ŁÓDŹ Dworzec Północny, ul. Smugowa	10:30	16:00	340 PLN
KATOWICE <u>wyjazd</u> : McDonalds, ul. Górnośląska 40A (w kierunku na Kraków) <u>powrót</u> : McDonalds, ul. Górnośląska 55 róg ul. Ofiar Katynia (w kierunku na Wrocław)	14:00	12:30	260 PLN
KRAKÓW Parking przed Stadionem Wisty, ul. Reymonta 22	15:30	11:30	220 PLN

Uwaga: Korzystając z przejazdu grupowego ATAS, obowiązuje pełna opłata za transport, nawet w przypadku dojazdu własnego lub odbioru dziecka w jedną stronę (dotyczy np. wyjazdu z grupą, a powrotu własnego).

Uwaga: Możliwość powrotu wyłącznie do tego samego miasta, w którym wsiadał uczestnik obozu.