

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH - WERSJA SKRÓCONA

Standardy Ochrony Małoletnich to dokument, w którym są zapisane zasady i reguły które sprawiają, że Uczestniku możesz zawsze czuć się bezpiecznie.

Jesteśmy po to aby Cię chronić i Ci pomagać.

Znajdziesz tu informacje dotyczące Twoich praw, wskazówki gdzie szukać pomocy oraz jak reagować, kiedy mamy do czynienia z przemocą.

Przeczytaj i dowiedz się:

- jakie masz prawa,
- jakie zachowania są właściwe, a jakie niewłaściwe,
- jakie są zasady zachowania między Wami (uczestnikami), co powinieneś robić, a czego Ci robić nie wolno,
- jak chronić wizerunek i dane Twoje oraz innych uczestników,
- jak bezpiecznie korzystać z Internetu,
- co zrobić gdy TY lub inny uczestnik potrzebuje pomocy,

To ważne, aby znać swoje prawa i wiedzieć, gdzie się udać, gdy potrzebujesz pomocy.

Twoje prawa:

- masz prawo do bezpieczeństwa,
- masz prawo do wyrażania własnych poglądów i przekonań,
- masz prawo do swobody myśli, sumienia i wyznania,
- masz prawo do prywatności,
- masz prawo do ochrony przed przemocą, okrucieństwem, wyzyskiem oraz innym złym traktowaniem,
- masz prawo do nauki,
- masz prawo do wypoczynku,
- masz prawo do szacunku,
- masz prawo do respektowania Twoich granic.

Jakie zachowania są właściwe, a jakie niewłaściwe:

- nikt nie powinien Cię wyzywać, obrażać, zawstydzać, wyśmiewać i zastraszać,
- nikt nie może tego robić także w Internecie,
- nikt nie może Cię bić, popychać, szarpać, ciągnąć i stosować wobec Ciebie jakiegokolwiek przemocy czy agresji,
- nikt nie może Cię przytulać, obejmować, głaskać, łaskotać i dotykać jeśli tego nie chcesz bądź czujesz się z tym nieswojo lub źle, nie podoba Ci się to,
- traktujemy się nawzajem z szacunkiem i życzliwością,
- wspieramy się nawzajem,
- pomagamy sobie,
- nie stosujemy przemocy, nikogo nie obrażamy,
- nie zakłócamy spokoju współlokatorom.

Ochrona wizerunku:

- nikt nie może robić Ci zdjęć, nagrywać filmów, bez Twojej zgody,
- nikt nie może, bez Twojej zgody, umieszczać Twoich zdjęć w Internecie, wysyłać ich telefonem, drukować lub przekazywać komukolwiek.

Bezpieczny Internet:

- nikt nie może Cię zaczepiać przez Internet, wypytywać, zagadywać, prosić o Twoje zdjęcia lub filmiki,
- zgłoś wychowawcy, gdy zobaczysz coś nieodpowiedniego w Internecie,
- nie wysyłaj swoich zdjęć lub filmów, bez wiedzy i zgody swoich Rodziców lub Opiekunów.

Tu czeka na Ciebie pomoc

Ktoś Cię krzywdzi, albo wiesz że ktoś jest krzywdzony?
Porozmawiaj z osobą dorosłą, której ufasz.

Skorzystaj z telefonu zaufania – zadzwoń, wyślij SMS, napisz e-maila – tam czekają osoby, które chcą Ci pomóc.

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia”

tel. 800 12 00 02 (linia całodobowa i bezpłatna)

e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info

Ogólnokrajowa Linia Pomocy Pokrzywdzonym

tel. +48 222 309 900

Zgłaszanie nielegalnych treści w Internecie:

strona internetowa: www.dyzurnet.pl

e-mail: dyzurnet@dyzurnet.pl

Zgłaszanie nielegalnych treści w Internecie:

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

strona internetowa: 116111.pl

tel. 116 111

Telefon dla rodziców w sprawie bezpieczeństwa dzieci:

strona internetowa: 800100100.pl

tel. 800 100 100

Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

tel. 800 12 12 12

Numer alarmowy: 112